

LP tip 1 Boodschappen

Hoeveel kosten jouw boodschappen?

Dit artikel helpt je besparen binnen financiën.

Doe je in één keer voor de hele week boodschappen of ga je dagelijks naar de supermarkt als je bijna thuis bent? Hoe je ook boodschappen doet, het is belangrijk dat je goed weet wat je hiervoor betaalt. Dus, welk totaalbedrag staat er wekelijks eigenlijk onderaan het bonnetje?

Inschatten: hoeveel betaal jij?

We beginnen met een leuke test. Schat in hoeveel je vorige week betaalde voor de boodschappen. En vraag het ook je partner, de kinderen of een goede vriend(in). Schrijf het bedrag op. Nog even zonder bonnetjes terug te zoeken of in je bankrekening-app te kijken natuurlijk.

1. Met pen en papier

<grafisch ontwerp> Mijn inschatting: €75

2. In Excel of Google Sheets

Excel Template: download een sjabloon voor Excel.

Google Sheets Template: download een sjabloon voor Google Sheets.

Met opmerkingen [1]:

Het gemiddelde per maand varieert van €207 (alleenstaande) tot €503 (gezin met meerderjarige kinderen) per maand. Een stel zonder kinderen betaalt €391 per maand. Met €75 voor een week is die inschatting relatief laag. Dit creëert een anchoring bias voor onderschatting, bruikbaar in de rest van de tip.

Bron: <https://www.nu.nl/advertorial/advertorial-albert-heijn-prijsfavorieten/6062924/dit-zijn-nederlanders-gemiddeld-kwijt-aan-boodschappen.html>

Aan de slag: opzoeken

We zijn benieuwd of jouw inschatting klopt. Daarom gaan we je helpen dit na te lopen.

Open jouw bankrekening-app of log in bij internetbankieren en bekijk jouw overzicht met bij- en afschrijvingen. Tel de uitgaven aan boodschappen van de afgelopen week bij elkaar op. Schrijf dat handmatig onder de inschatting die je maakte met pen en papier. Of vul de bedragen in op de Excel- of Google Sheets-template die je hebt gedownload.

Met opmerkingen [2]:

Als we dit 'Stap 1' noemen, ontstaat er dan geen verwarring ten opzichte van de 10 tips die we als 'stapjes' introduceren en omschrijven?

#hack: Check jouw bankrekening-app. Deelt die de uitgaven alvast in per categorie? Dan heb je in één keer een handig overzicht. Steeds meer banken bieden die functie in hun app.

<grafisch ontwerp> Mijn inschatting: €75 + bedragen aanpassen

Met opmerkingen [3]:

De afzonderlijke bedragen kunnen optellen tot meer dan €75, omdat dit waarschijnlijk een onderschatting is.

Klopte jouw inschatting?

Je hebt de uitgaven nagelopen. Dit is het moment van de waarheid. Klopte jouw inschatting?

Tel de bedragen bij elkaar op of bekijk het totaal in de Excel- of Google Sheets-template. Heb je het goed ingeschat? Zat je dichtbij? Of is het verschil groter dan je had verwacht? Hoeveel je eronder zat bepaalt welk geldtype jij bent.

- #geldgoeroe
Minder dan een paar euro verschil
Geweldig! Je bent een meester in boekhouden.
- Bewuste genieter
Tot €10 verschil
Goed bezig. Je weet wat je ongeveer betaalt.
- Geldschieter
Tot €25 verschil
Je betaalt meer dan je dacht. Tijd voor meer tips.
- Het zwarte gat
Meer dan €25 verschil
Goed opletten! Wij gaan je helpen (be)sparen.

En kosten de boodschappen juist minder dan je had ingeschat? Dat scheelt! Al is het natuurlijk nog beter om precies te weten wat je betaalt. Met onze tips word jij de komende weken steeds GeldBeter.

Besparen: zo houd je meer over

Betaal je voor de boodschappen meer dan je dacht? Of zoek je gewoon slimme tips om nog meer te besparen? Wij laten je zien hoe je meer overhoudt. Of daarmee vaker wat extra's kunt kopen.

- **Bespaartips van het Nibud** (<https://www.nibud.nl/consumenten/praktische-bespaartips/>)
Bijhouden = besparen. Met maar liefst 13 tips om te besparen helpt het Nibud je wekelijks minder te betalen voor jouw boodschappen.
- **Goed met Geld Podcast 098: Wat kosten boodschappen**
(<https://podcastluisteren.nl/ep/Goed-met-Geld-Podcast-098-Wat-kosten-boodschappen/>)?
Wat kosten boodschappen eigenlijk en hoe kun je daarop besparen? Krijg in een klein half uur alle tips om voortaan meer over te houden.